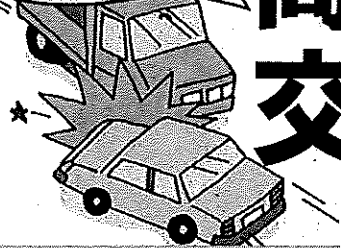


高齢者安心・安全ネットワークやまぐち ニュース

令和6年8月1日発行：高齢者安心・安全ネットワークやまぐち

山口警察署管内
本年2件目！！



高齢者の正面衝突！ 交通死亡事故発生！

令和6年7月31日（水）午後2時30分頃、山口市徳地引谷の県道上において、軽四貨物車（80代女性運転）と軽四乗用車（50代男性運転）が正面衝突し、軽四貨物車の同乗者（90代男性）が死亡する交通死亡事故が発生しました。

運転に集中しよう

慣れた道や変化のない風景が続くと、集中が途切れ、漫然運転になりがちです。

常に緊張感を持ち、しっかりと前方注視をして安全運転に努めましょう。

体調管理は万全に

体調の悪化は集中が途切れる原因です。

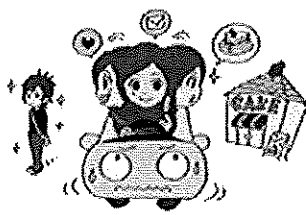
体調が今一つの時は運転を控え、運転する際も、長時間連続は控え、こまめに休憩を入れるようにしましょう。

注意！

このような運転は絶対ダメ！



○ ぼんやり運転



○ 脇見運転



○ 居眠り運転



○ なから運転

高齢者安心・安全ネットワークやまぐち ニュース

令和6年8月1日 発行：高齢者安心・安全ネットワークやまぐち

2024
August

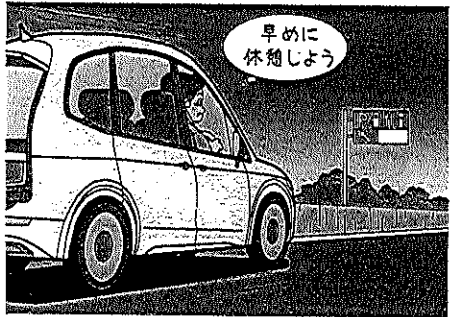
8

「疲れ」と「眠気」のサインを見逃さない

長時間の運転は疲労を強め、居眠り運転に陥る危険があります。まばたきが多くなる、あくびが出る、肩が凝るといった危険なサインを見逃さず、適切に対処して過労・居眠り運転を防ぎましょう。

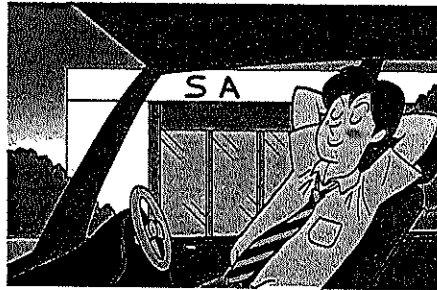
疲労・眠気の軽減法

1 疲れを感じる前に、
早めに休憩をとる



2

眠気を感じたら
20分程度の
仮眠をとる



3

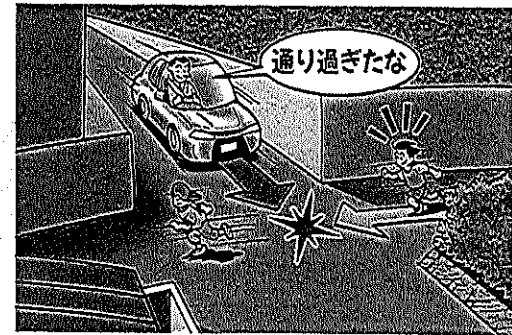
休憩時に
軽い体操をして
リフレッシュする



交通弱者との
事故を防ごう



続いて飛び出してきた子供と衝突



友達の後を追って、交差点の安全を確認せずに飛び出してくる子供との事故が発生しています。

交差点で一人の子供が飛び出してきた場合、続いて飛び出してくる子供がいるかもしれないと予測し、減速あるいは停止して安全を確認してから交差点に進入しましょう。